

МБДОУ г. Мурманска №122

Конспект занятия
для детей старшего дошкольного возраста
«Вкусная и полезная выпечка»

Воспитатель:
Кубасова Е.В.

2014 г.

Программное содержание:

- 1) Систематизировать знания детей о значении правильного питания в жизни человека.
- 2) Расширять представления детей о продуктах питания, их пользе.
- 3) Привлекать родителей к совместной деятельности, вызвать желание поделиться своим опытом и получить эмоциональное удовольствие от мероприятия.
- 4) Воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью.

Материал:

оборудование для презентации, пакетики с крупами, картинки с изображением продуктов питания, пазлы, мольберты, макеты тортов, наклейки, рецепты, выпечка, одноразовая посуда, грамоты.

Ход занятия:

- Уважаемые родители, дети, сегодня мы продолжаем наш разговор о здоровье и начнем наше занятие со сказки «Каша из топора», которую нам расскажет всеми любимая Маша из м/ф «Маша и медведь».

- Дети, как вы думаете, почему каша получилась такой вкусной? В топоре ли весь секрет? (В блюдо были добавлены продукты, которые придают пище приятный вкус: крупа, соль, масло).

- Ребята, скажите, а вы любите кашу? А чем она полезна?(В каше много важных витаминов и веществ, которые нужны организму, особенно растущему). А когда кашу полезнее есть? (Утром на завтрак). А почему? (Человек получает заряд бодрости и энергии на целый день).

- Как вы думаете, почему о некоторых людях говорят: «Он каши мало ел?» (Так говорят о слабых и хилых людях, которые не едят каши). Не зря в старину говорили: «Щи да каша – пища наша».

- Каша - означает кушанье из крупы, сваренная на воде или молоке. А вы знаете, из какой крупы варят кашу? Давайте это и проверим.

Игра для детей «Скажи, какая каша».

- Из пакетиков с крупами вам нужно выбрать любой, назвать, как называется эта крупа и какую кашу из нее готовят (Например: это греча, из нее готовят гречневую кашу).

- Ребята, а из круп готовят только кашу? А что еще, мы узнаем у родителей (ответы). Давайте сейчас попробуем что-нибудь приготовить.

Игра для родителей «Приготовь блюдо». На столе разложены картинки с изображением продуктов питания. Родители подбирают нужные продукты для приготовления блюд: одна часть родителей – для «Овсяного печенья», другая – для «Гречневой запеканки», а потом рассказывают процесс их приготовления.

- А у вас есть любимые сладкие блюда? Какие?

Игра для детей «Выложи торт». Дети выкладывают пазлы (кусочки торта), получая целое изображение торта.

Игра для родителей «Украсть торт». Родители украшают «торт» наклейками.

- Вот мы и подошли к самой интересной части занятия. Вам было дано домашнее задание – приготовить сладкое вкусное и полезное блюдо, оформить его рецепт и угостить им. Из ваших кулинарных шедевров мы оформили выставку. Сейчас у вас есть возможность презентовать блюдо, чтобы всем захотелось его попробовать: показать его всем, сказать название и в чем его «изюминка», продемонстрировать красиво оформленный рецепт вашего десерта.

Угощение. Родители помогают разрезать блюда на небольшие кусочки. При помощи зубочисток и разовых тарелочек дети и взрослые выбирают и угощаются понравившимся десертом, присев за столы.

- Всем большое спасибо за активное участие в сегодняшнем мероприятии, которое проходило в рамках Олимпиады «Белый медвежонок»! Я думаю, что каждая семья честно заработала награду – грамоту.